Atelier · Petits pains

Salle _____ Animé par _____

Le groupe pétrit la pâte du groupe suivant, puis façonne des petits pains pour le goûter. Les élèves pèsent, pétrissent et voient la pâte lever.



Niveaux	GS au CM2
Durée	45 min, puis 30 min de pousse et 15 à 20 min de cuisson
Groupe	8 élèves, par tables de quatre
Adultes	1 adulte
Encadrement	Dirigé

Matériel

- Deux saladiers, une balance, un verre doseur, deux torchons propres
- Deux plaques de cuisson et du papier cuisson
- Un peu de farine pour le plan de travail
- La recette affichée en grand, des tabliers

À préparer avant

- Vérifier les PAI de tous les élèves qui passent à l'atelier ou qui mangeront au goûter, et lire les étiquettes des ingrédients
- Pétrir la pâte du premier groupe une heure avant et la laisser lever sous un torchon
- Convenir avec la cantine de l'heure de chaque fournée et de l'adulte qui enfourne et sort la plaque : l'adulte de l'atelier ne quitte pas son groupe

Recette, pour 12 petits pains

- 500 g de farine
- 1 sachet de levure de boulanger sèche
- 30 cl d'eau tiède
- 2 cuillères à café rases de sel

Une heure de pousse dans le saladier, puis une demi-heure sous un torchon une fois les boules façonnées, et 15 à 20 minutes à 220 °C. Seul un adulte enfourne et sort la plaque.

Déroulement

1. Se laver les mains et lire la recette ensemble.
2. Pétrir la pâte du groupe suivant : mélanger la farine, la levure et le sel, verser l'eau tiède, pétrir dix minutes en se relayant.
3. Couvrir le saladier d'un torchon et le poser près d'un radiateur.
4. Partager la pâte levée du groupe d'avant en douze morceaux, façonner des boules, les poser sur la plaque et les couvrir d'un torchon.

À savoir

Chaque groupe pétrit d'abord la pâte du groupe suivant, puis façonne celle du groupe d'avant, qui a levé une heure. Le dernier groupe ne pétrit pas : il façonne dès son arrivée, et ses petits pains sortent du four une vingtaine de minutes après la fin du créneau. Le goûter se place après.

Passage des groupes

Horaire	Groupe	Horaire	Groupe

prepy.fr/articles/ateliers-de-noel-ecole · Licence CC BY-NC-ND 4.0 · Camille de Prepy